

Descobreix totes
les activitats
d'aquesta entrega!

Benvinguda, primavera!

LA NATURA ÉS LA NOSTRA AMIGA

Celebrem la primavera apropant-nos a les **mntanyes i camps** per potenciar el consum d'hortalisses i fruites de temporada.

Mentre aprenem **hàbits saludables i responsables**, ens divertim i despertem la **creativitat** dels més petits a classe o amb les seves famílies.

L'important és cuidar la natura!



Preparareu tot el necessari per gaudir d'una festa divertida i saludable amb les seccions del butlletí:

TREBALLS MANUALS FESTIUS!

Ous de la felicitat

01



DESCOBRIM JUNTS...

Un paisatge de tresors saludables

02



UNIM-NOS!

El món de les herbes aromàtiques

03



01

TREBALLS MANUALS FESTIUS!

Ous de la felicitat

La tradició de regalar ous per Pasqua és molt antiga.

Enguany, també la celebrem però d'una forma especial: convertint els ous en les nostres petites obres d'art.

- *Què necessitem?* -

Paper de periòdic per protegir la taula

Drap o paper de cuina

Ous

Pintura per a mans

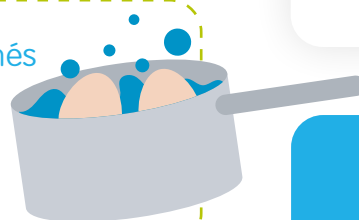
Cartró d'ous



1

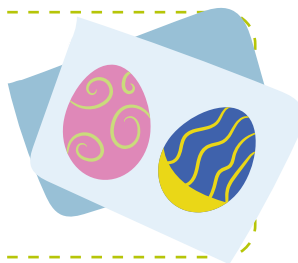
Prepara els ous per a la seva decoració. Només els hauràs de **coure durant 8 -10 minuts**.

Una vegada freds i durs, pots eixugar-los amb un drap o paper de cuina.



2

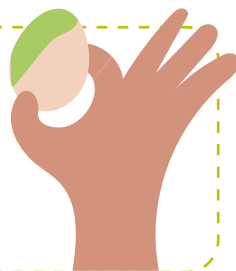
Abans de començar l'activitat, pots compartir amb els alumnes **imatges d'ous pintats** perquè descobreixin tot el que poden fer.



3

Ara els toca als més petits!

Cadascun decidirà com **pintar el seu ou**: l'únic requisit és utilitzar els dits i tots els colors possibles. Creativitat al poder!



4

Quan hagin acabat les seves obres d'art, deixem **assecar els ous** uns minuts.



DESPRÉS...

Juguem a amagar-los!

Amaga els ous dels teus alumnes per l'aula. Llavors ells hauran de trobar-los i endevinar qui ha estat el que ha pintat cadascun.

Després d'aquest joc, cada nen pot emportar-se la seva obra d'art a casa i compartir-la amb les seves famílies. Simplement retalla una part de l'envàs de cartró dels ous per a moure'l sense dificultat.



Sou un equip! Guia el teu alumnat i, si és necessari, adapta l'activitat.





Pots aprofitar la realització d'aquesta activitat per introduir als més petits la importància del benestar animal.



Els animals viuen al nostre planeta i tots es mereixen rebre una bona cura. Això és el benestar animal i s'aconsegueix quan tenen:

UN LLOC PER VIURE

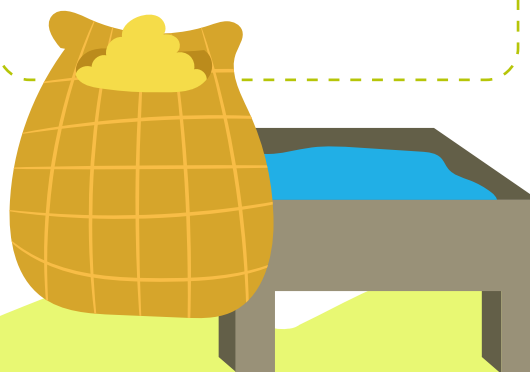
En una granja, acompanyats d'altres animals de la seva espècie.

Hi ha lloc per moure's, tot està net i no tenen ni fred ni calor.



UNA BONA DIETA

Perquè mengen aliments sans i beuen aigua per no tenir set.



BONA SALUT

Si es posen malalts, ràpidament se'ls cura per evitar lesions o dolors.

Sabies que els veterinaris són com els metges per a les persones?



També és important que estiguin tranquils a la seva granja i sense por a les persones perquè...

ELS ANIMALS SÓN AMICS NOSTRES!

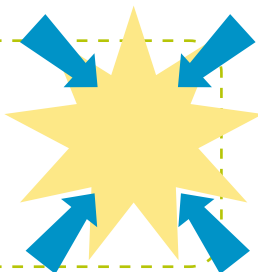
I si tinguéssim la natura a l'aula?

Entre tots, pintem un paisatge on les muntanyes, els arbres o els horts són els protagonistes. Després, dibuixem les fruites i verdures que la naturalesa ens ofereix i que arriben als nostres mercats.

Així coneixem el seu origen i descobrim la gran varietat que existeix.

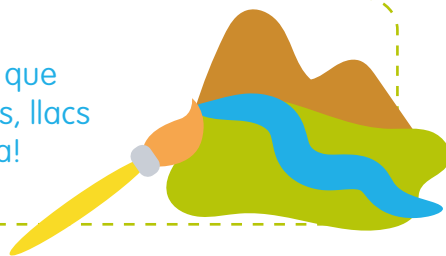
1

Junts, triem el lloc de l'aula on penjarem el mural per recordar cada dia que les fruites i verdures són tresors saludables.



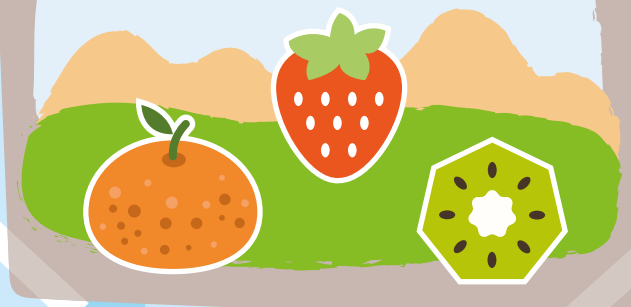
2

Comencem pintant el paisatge que inclogui muntanyes, rius, arbres, llacs o horts. Tot allò que sigui natura!



3

Ara arriba l'important: cada nen i nena tria les seves fruites o verdures preferides i, després, les dibuixa sobre el gran paisatge.

*- Materiales -***Papel Kraft****Retoladors de colors****Pintures al tremp****Opcional: pintura per a mans****El material secret: LES MANS**

Anima'ls a pintar amb elles per potenciar la coordinació i la creativitat de l'alumnat.

Celebrem "El dia de la meua fruita preferida"?

Un dia a la setmana, els alumnes trien bo i sa i porten la seva fruita preferida per esmorzar al pati. Si és en una bossa de roba, millor!



Ensenya'ls imatges si necessiten ajuda i aprofita per parlar dels beneficis de menjar aliments saludables.

Us animeu a enviar el vostre mural per participar en el nostre concurs "Jo trio aliments saludables!?"

MÉS INFORMACIÓ AQUÍ



La natura ens sorprèn amb aquestes plantes que tant utilitzem per cuinar perquè donen sabor i perquè són molt saludables.

Hi ha moltes i, amb aquesta activitat, descobrirem les més típiques de la manera que més ens agrada: junts i jugant.

1

Selecciona una mostra d'herbes aromàtiques que es troben en els espais naturals de Catalunya:



FARIGOLA



ROMANÍ

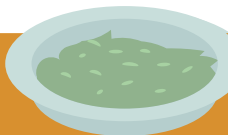


LLOSER

També en pots afegir d'altres com el julivert, l'orenga o la menta. Així descobriran més varietats.

2

A una taula, col·loca cada herba sobre un plat i escriu el seu nom en una cartolina.

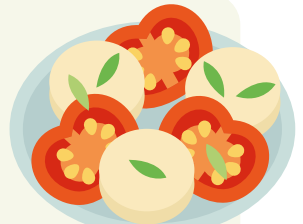
*Farigola**Romani**Llorer*

3

I finalment, descobreix el món de les herbes aromàtiques!

Comença parlant dels seus beneficis i del sabor que donen a allò que cuinem.

Pots ensenyar imatges de plats que porten aquestes plantes.



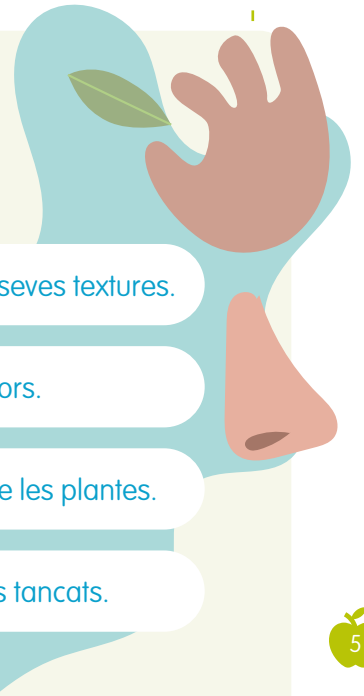
Finalment, prepara petits reptes per despertar els sentits dels més petits:

Tocar les herbes i notar les seves textures.

Observar els colors.

Trobar les diferències entre les plantes.

Olorar-les amb els ulls tancats.



- El viatge pels hàbits saludables continua... -



Preparats per participar en el nostre concurs?



Només heu d'enviar el vostre mural i una breu explicació **abans del 22 de maig de 2023** a: triabo.triasa.infantil@projecteeducatiu.com

La classe guanyadora té premi:
un lot increïble de productes saludables i
una bateria de joguines valorat en 750 €.

Us esperem!

MÉS INFORMACIÓ AQUÍ

Continuem aprenent a casa!

La nostra web està plena de sorpreses:
contes, jocs, càpsules d'informació i molt
més per promoure l'alimentació saludable
i passar temps en família.

www.triabotriasa.es



Recorda:
si és bo i és sa...
ho té tot per cuidar-te
i protegir el planeta!